



С. А. Аманжол
Директор МБЖУ С (О)П с Кага
А. А. Петрова

МБЖУ
МБЖУ С (О)П с Кага
на 01.01.2023 г.

№ п/п	Наименование	Пищевые вещества		Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры		

Дети с 1 по 4 кл
Взрослые

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Жареное (на домашнем)	150/4	15,06	14,52	12,9	242
Чай с сахаром	200	0,2	0,5	6,5	27
Хлеб пшеничный с маслом	50/10	2,41	6,75	12,53	120
Дрожжи	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого					436

С 1 по 4 кл дети с овз.

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
п картофельный с шшой	230	3,07	10,73	46	281
отварной с овощами	60/40	4,25	3,21	26,78	174
пета рыбная	60	10,5	4,08	5,16	99
пот из вишни	200	0,3		10,3	43
пшеничный	50	1,64	1,3	39	234
ржаной	70	3,47	1,33	17,07	95
					925
птация за день по категориям					

ЗАВТРАК



ОБЕД

